

Höglandets Psykiatrivecka 2019

Några av de områden som berörs under Psykiatriveckan:

- Vi alla behövs!
- Förståelse och stöd
- Hjälp, självhjälp & egenvård
- Erfarenheter från personer som återhämtat sig och som nu kan berätta sin historia
- Brukarinflytande och delaktighet

Många intressanta föreläsare, bland annat:

Bo Hejlskov Elvén – prisad föreläsare både i och utanför Sverige och författare med erfarenheter från lågaffektivt bemötande, inriktning barn och unga/skola.

Anna Nergårdh - regeringens särskilda utredare för Samordnad utveckling för god och nära vård och ledamot i Socialstyrelsens styrelse.

Susanne Dalsätt – föreläsare, entreprenör, kostrådgivare och hälsoinspiratör.

Elin Roos af Hjelmsäter - specialist i psykiatri, Chefläkare, doktorand med inriktning suicidologi.

Per Bülow - docent i välfärd och socialvetenskap, verksam inom psykiatrin.

Anmälan görs via hemsidan <http://plus.rjl.se/psykiatriveckan>

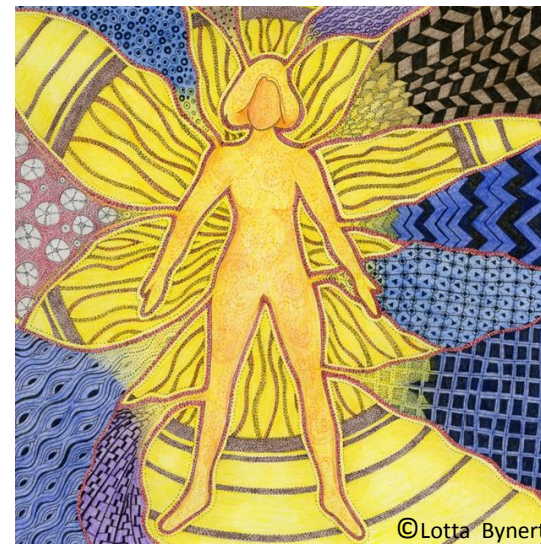
Om du inte har möjlighet att anmäla dig via hemsidan är du välkommen att kontakta oss så hjälper vi dig med anmälan.

Observera i programmet att föreläsningarna ges på olika orter.

Annica Lindström tfn: 010-243 56 47 mail: annica.a.lindstrom.rjl.se

Höglandets Psykiatrivecka

11 november – 15 november 2019



Hälsa genom livet

Psykiatriska kliniken på Höglandet i samarbete med Höglandets kommuner, patient- och brukarorganisationer, IFS - Intresseföreningen för schizofreni och andra psykoser, studieförbundet Sensus, samt Höglandets Samordningsförbund.



sensus



MÅNDAG 11 NOVEMBER

Aulan Höglandssjukhuset Eksjö

Kl. 08:30 -12:00

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, ADHD och Aspergers syndrom- orsak, konsekvens och behandling

Sandra Mulaomerovic

Kl. 13:00 – 15:00

Diagnoser från två perspektiv

Lotta Bynert, Patrik Larenholtz

Kl. 15:15-15:45

Hur god samverkan förändrade Andreas liv

Andreas Sandberg, Sandra Mulaomerovic

Kl. 16:00-17:15

Sex som självskada

Cecilia Fredlund

Kl. 17:30-18:30

Psykofarmakas roll i människors vardag och för återhämtning av allvarliga psykiska problem?

Per Bülow



TISDAG 12 NOVEMBER

Aulan Höglandssjukhuset Eksjö

Kl. 08:30- 10:00

Vårt omedvetna liv, sömn och sömnhälsa

Robin Kihlbaum

Kl. 10:30 -12:00

Vad är migrän och vilken hjälp finns?

Monicha Noren

Kl. 13:00 -16:00

Praktisk suicidriskbedömning

Elin Roos af Hjelmsäter, Sandra Mulaomerovic

Ulf Sparre salen

Kl.13:00-16:00

Innanför skalet, vem är vi? Human Dynamics

Malin Skreding Hallberg

Kulturhuset Sävsjö

Kl.18:00-20:00

Föreläsning- Inte ens doften av fuktig asfalt skulle få mig att känna något nu



ONSDAG 13 NOVEMBER

Aulan Höglandssjukhuset Eksjö

Kl. 08:30-09:30

Känslor, vad, hur och varför?

Karin Elardt

Kl. 10:00 -11:00

Essence- paraplyterm,tidiga symptom inom NPF

Berit Gustafsson, Helen Kindvall

Kl. 11:15 -12:15

Trauma hos barn och unga, BUPs ansvar?

Kristina Gustafsson, Helen Kindvall

Kl. 13:00-14:30

Autism hos barn och unga

Anders Hermansson, Helen Kindvall

Kl. 15:00-16:30

ADHD hos barn och unga

Karin Elardt, Inger Myrlander

Höglandskyrkan Sävsjö

Kl. 14.30-16:00

Bättre hälsa med motion och träning

Fredrik Ståhlfors

Hörsalen Vetlanda

Kl. 14:00-15:00

Upptäcka psykisk ohälsa redan hos förskolebarn

Är det möjligt?

Berit Gustafsson

TORSDAG 14 NOVEMBER

Aulan Höglandssjukhuset Eksjö

Kl. 09:30 -10:30

Problem med maten! Vad är ätstörning och hur behandlas den

Ingrid Svahnström

Kl. 11:00-12:00

Råd till dig som är tobaksbrukare och funderar på att sluta

Föreläsare Marita Andersson

KL. 13:00-16:00

Barn till föräldrar inom psykiatri

Föreläsare: Kuratorer vid Psykiatriska kliniken

Att växa upp i ett dysfunktionellt hem med psykisk ohälsa

Föreläsare Cecilia Ekman

Missionskyrkan Nässjö

Samordnad utveckling för god och nära vård

Kl. 10:00 -12:00

Anna Nergårdh

Aulan Brinellgymnasiet Nässjö

Kl. 13:00 -16:30

Lågaffektivt bemötande

Bo Hejlskov Elvén



FREDAG 15 NOVEMBER

Missionskyrkan Nässjö

Kl. 09:00 -12:00

Ingenting är omöjligt!

Susanne Dalsätt

*Ta chansen och följ med på en inspirerande resa i
personlig utveckling!*

Varmt välkommen!