



Stöd i förändring





NOVA – Stöd i förändring

NOVA är en förberedelse inför arbetslivsinriktade insatser för dig som är 18-64 år. Verksamheten finns till för dig som vill få till en förändring i livet men är i behov av stöd för att komma vidare. De krav som ställs för att klara studier och arbete är tuffa för många idag. Vi erbjuder ett utvecklande sammanhang i en strukturerad kravlös miljö.

Vårt fokus ligger på den individuella personliga utvecklingen i samspelet mellan människor. Hur utvecklande din tid hos oss blir avgör du. Vi finns med som stöd i din förändring. Vi hoppas att du genom ditt deltagande hos oss ska finna viljan, modet och motivationen till att få till den förändring du önskar.

Deltagande i NOVA innebär:

- Socialt sammanhang***
- Gruppverksamhet***
- Individuella coachande samtal***
- Rutiner och struktur***
- Utvecklande och roliga övningar***

Vilket leder till:

- Empowerment***
- Personlig utveckling till ökad självkänsla***
- Individuell framtidsplanering***

Vill du veta mer om NOVA?

Vill du göra ett studiebesök i någon av våra verksamheter som finns i Jönköping, Vaggeryd, Habo eller Mullsjö?

Besök www.finsamjonkopingslan.se/sodra-vatterbygden/aktiviteter



Stöd i förändring